

Gesund & Vital Messe 2019

Vortragsraum 2

Samstag, 09. März 2019

<u>Zeit</u>	<u>Referent</u>	<u>Thema</u>
12 Uhr	Dr.Rainer Kannengießer/ Dikatec	Einsatz von Hygiene Matratzen im häuslichen Gebrauch bei Allergien, Enuresis (Bettnässen), Harninkontinenz und Dekubitus (Wundliegen)
13 Uhr	Otmar Betz/Haus der Hamonie	Du bist dein Atem
14 Uhr	Gabriele Kühnelt/Vidana	Vergiss den KREBS! Eine Anleitung was Du zur Vorbeugung tun kannst
14 Uhr	Bühne Frankoniasaal	Sterne Koch Bernhard Reiser „Die effektivste Art sich in Schuss zu halten durch Fördern und Fordern“
15 Uhr	Rainer Pflaum/ Regena	„Die Akupunktmassage nach Penzel – ein ganzheitlicher Weg zur Gesundheit.“
16 Uhr	Uwe Schuhmacher/ Umwelt & Gesundheit	Mobilfunk und WLAN,Fakten,Risiken und einfache Lösungen

Sonntag, 10. März 2019

11 Uhr	Nadja Doege/ HomeInstead Seniorenbetreuung	Kompaktkurs Demenz – Was ist Demenz, wie begegne ich Menschen mit Demenz, was leisten Familien und wer kann im Alltag helfen?
12 Uhr	Ernährungsberaterin Silvia Hausmann/Cellagon	Immun mit System! Machen Sie Ihre Abwehr zum Bollwerk- nicht zum Opfer!
13 Uhr	Erwin Mischkin/ Vitalenergycoach	Das Vitalkonzept für Ihre blühende Gesundheit. Grüne Smoothies und basisch ionisiertes Wasser
14 Uhr	Ralf Kraft/ Step Forward GmbH	Hallux Valgus,Fersensporn und Fußprobleme aktiv beheben
14 Uhr	Bühne Frankoniasaal	Sterne Koch Bernhard Reiser „Die effektivste Art sich in Schuss zu halten durch Fördern und Fordern“
15 Uhr	Marc Stenfert Kroese/ Verum-Natura	Das Zusammenspiel von Calcium-Magnesium-Vit D3 und K2
16 Uhr	Martina Reinhart/ Alfa Vital Center	Willkommen in der Welt von smovey! Funktion des Gerätes, Wirkungsweise und Anwendung